

# MEMO BAL 1

## Tango

1. Crabe avant arrière
2. Quart de tour à gauche
3. Progressif
4. Balancé simple
5. Promenade balancée
6. Quart de tour droite
7. Demi tour droite
8. Demi tour à gauche

## Paso Doble

1. La marche
2. Six à droite
3. Six à gauche
4. Huit à droite
5. Éventail
6. Zig zag avant
7. Spirale

## Boston

1. Base à droite
2. Base à gauche
3. Base à droite+base à gauche
4. Base à droite+base à gauche  
liée

## Valse Musette

1. Base
2. Quart de tour à droite
3. Marche avant
4. Quart de tour à gauche
5. Marche arrière
6. Demi tour à droite

## Java

1. Base
2. Tour à droite
3. Tour à gauche
4. Base complète

## Boléro

1. Base 8 temps
2. Base arrière
3. Base en dents de scie avec  
base avant et base arrière
4. Volte à droite
5. Volte à gauche

**Prodanse**

3 Allée Bazin, 38360 SASSENAGE

Ecole GRIMALDI Agrément de Formation N° 82 3803921 38