

MEMO ROCK 3



1. Spirale

2. *Les fausses séparations 1*

3. *Les fausses séparations 2*

4. *Corbeille*

5. *Écharpe direct avec tour à gauche Dr*

6. *La girouette*

7. *Enroulé boogie*

8. *Tournesol*

9. *Lasso hésitation*

10. *Deux bras à droite + enroulé Dr*

11. *Deux bras passage dans le dos*

12. *Corbeille caresse*

13. *Tourniquet*

14. *Double caresse*

15. *Devant derrière aisselle*

16. *Éventail*

17. *Sortie kakou*

18. *Déboulé dos à dos*

19. *Pivot main dans le dos complet*

20. *La Peg*

21. *Gil step*

Rock variantes

1. *La Xav*

2. *Tunnel*

3. *Faux cache-cache*

4. *Tour sous le bras + 10 tps*

5. *Séparation twist*

6. *Devant derrière reprise*

7. *Déroulé cavalière sur tourné*

8. *Paso direct*

Jeux de Jambes

1. *Kick Mario*

2. *Separation kick*

3. *Charleston*

4. *Balade*

5. *Croisés simples*

6. *Croisés doubles*

7. *Stomp off*

8. *Pas simplifié*

9. *Pas simplifié kick*

10. *Pas normal + kick*

11. *JJ croisés*

12. *JJ croisés six devant*

13. *Break + stomp off*

14. *Kick ball change*

15. *Shag*

16. *Gigue walk*

17. *Ciseaux*

18. *Double kick*

Prodanse

3 Allée Bazin, 38360 SASSENAGE

Ecole GRIMALDI Agrément de Formation N° 82 3803921 38